



Gesundheitsförderung Öffentlicher Dienst

Beratung

- Erstinformation und fachliche Beratung
- Beratung bei der Projektkonzeption, -planung und -organisation
- Mitarbeit in der Steuerungsgruppe
- Information über regionale NetzwerkpartnerInnen und AnbieterInnen

Unterstützung bei...

- der Organisation der Kick-off - Veranstaltung
- der Durchführung einer MitarbeiterInnenbefragung
- der Installierung von Gesundheitszirkeln
- der Planung von Umsetzungsmaßnahmen
- der Suche nach Aktivitäten und Angeboten



Service

- Finanzielle Unterstützung
- Vermittlung von GesundheitszirkelmoderatorInnen
- Gesundheitsstraße „Impuls“
- Öffentlichkeitsarbeit
- Anonymisierte Krankenstandauswertungen

Einzelmodule

- Ernährung
- Bewegung
- Tabakentwöhnung
- Seelische Gesundheit
- Kommunikationsverbesserung durch Stimmhygiene und Sprechtraining